



Le piste di pattinaggio all'aperto di Brampton chiudono per questa stagione

BRAMPTON, 10 marzo 2021 - Sette delle otto piste di pattinaggio comunali all'aperto sono chiuse per questa stagione a causa delle alte temperature e della primavera in arrivo. La pista di pattinaggio coperta di Gore Meadows rimane aperta, tempo permettendo.

L'esercizio fisico è essenziale per la salute e il benessere fisico e mentale della nostra comunità e potrete ancora frequentare in sicurezza i parchi e i sentieri di Brampton, che restano aperti. Seguendo le indicazioni della Provincia e della Regione di Peel, continuate a rispettare sempre il distanziamento fisico di due metri dalle persone che non convivono con voi, riducendo così il rischio di diffusione.

Virtual Fitness (fitness virtuale)

Tenetevi attivi partecipando alle lezioni di fitness virtuale con istruttore. Gli allenamenti gratuiti di 30 minuti con istruttori di fitness qualificati iniziano il 15 marzo. Le iscrizioni sono aperte dall'8 marzo. Ulteriori informazioni, inclusi i dettagli d'iscrizione, sono disponibili all'indirizzo www.brampton.ca/recreation.

Rec At Home (divertitevi a casa)

Tenetevi attivi e impegnati a casa con i tutorial online di fitness e artigianato, accessibili tutti i giorni, 24 ore su 24! Provate un allenamento a circuito completo, imparate a creare cuori di origami, migliorate la vostra calligrafia e altro ancora. Accedete su www.brampton.ca/recathome a una serie di attività di Rec At Home, fatte con amore da Brampton Recreation.

-30-

CONTATTO PER LA STAMPA DELLA CITTÀ DI BRAMPTON

Gurvinder Singh
Coordinatore, Media & Community Engagement (Media
e Coinvolgimento della Comunità)
Comunicazioni strategiche
Città di Brampton
905-874-2028 | Gurvinder.A.Singh@brampton.ca